



ISRAEL
PSORIASIS
ASSOCIATION

חודש המודעות
הבינלאומי
למחלת הפסוריאזיס
2022

Psoriasis Awareness Month 2022



On 25th October, a lecture was given by Professor Yuval Ramot, Director of the Psoriasis Services at Hadassah Hospital Jerusalem, and at the Dead Sea Oasis Hotel.

About 100 Psoriasis sufferers attended Prof. Ramot's lecture on new biological treatments which have now been included in the healthcare basket. He gave an overview of the Dead Sea treatments and, of course, left enough time for questions and answers.



Dr. Hagit Metz appointed President of the Israel Psoriasis Association.

Dr, Metz, a dermatologist and venereal disease specialist, is the Director of the Psoriasis and Phototherapy Service at the Tel Aviv Medical Center and also heads the Assuta Hospital's phototherapy unit.

Dr. Metz, a dermatologist and venereal disease specialist, is the Director of the Psoriasis and Phototherapy Service at the Tel Aviv Medical Center and also heads the Assuta Hospital's phototherapy unit, has been appointed Director of the **Israel Psoriasis Association**.

Dr. Metz completed her medical studies at Tel Aviv University and interned at Ichilov Hospital. She is engaged in clinical research, and is also a member of both the American Academy of Dermatology and the International Women's Dermatology Society.

"As the new president of the **Israel Psoriasis Association**," Dr. Metz, upon her appointment, said, "I have made it my goal to act on behalf of the patients by providing a solution to facilitate their accessibility to existing treatments, by promoting research in order to develop new solutions for the disease, and by improving the post-treatment information transmitted to patients."

The **Israel Psoriasis Association** works tirelessly to increase public awareness of psoriasis and its ramifications for patients. In addition, the Association is also taking steps to have psoriasis recognized as a multisystemic skin disease which affects the quality of life of patients, and to further the best treatment possible for patients, who suffer from varying degrees of severity of the disease. The Association provides mental and emotional support for patients on how to deal with the disease and cope with environmental attitudes, while giving representative assistance to patients when dealing with the HMOs, the healthcare basket committee, social insurance etc.

The Association provides up-to-date information on the new generation of treatments for the disease and on new research in the field. Patients can also use it to exercise their rights when dealing with various institutions and medical bureaucracy.

ד"ר חגית מץ מונתה לנשיאת אגודת הפסוריאזיס הישראלית

ד"ר מץ היא מומחית למחלות עור ומין, מנהלת שירות הפסוריאזיס ופוטותרפיה במרכז רפואי תל אביב ואחראית תחום הפוטותרפיה באסותא

תוצרת דוקטורס אונליין 13:31, 01.09.2022



ישתפו f לירוקאן in תגובות שילוח בנייל

ד"ר חגית מץ, מומחית למחלות עור ומין, מנהלת שירות הפסוריאזיס ופוטותרפיה במרכז רפואי תל אביב ואחראית תחום הפוטותרפיה באסותא מרכזים רפואיים, מונתה לנשיאת אגודת הפסוריאזיס הישראלית.

את לימודי הרפואה סיימה ד"ר מץ באוניברסיטת תל אביב והתמחתה בב"ח איכילוב. היא עוסקת במחקר קליני, ובין השאר היא חברה באקדמיה האמריקאית לרפואי עור וחברה בארגון הנשים הדרמטולוגי העולמי.

"כנשיאת אגודת הפסוריאזיס החדשה", אמרה ד"ר מץ עם מינויה, "שמתי לי למטרה לפעול למען החולים הן במתן פתרון להנגשת מגוון הטיפולים הקיימים למטופלים, הן בקידום המחקר לטובת פיתוח פתרונות חדשים למחלה, והן לטיוב המידע המועבר למטופלים הודות לאותם טיפולים."

האגודה הישראלית לפסוריאזיס פועלת למען הגברת המודעות הציבורית למחלת הפסוריאזיס ולהשלכותיה על החולים. בנוסף, פועלת האגודה גם להכרה בפסוריאזיס כמחלת עור רב מערכתית, הפוגעת באיכות חייהם של החולים ולמען קידום הטיפול המיטבי לחולים, בכל דרגת החמורה של המחלה. האגודה מעניקה תמיכה נפשית ורגשית לחולים כיצד להתמודד עם המחלה ועם יחס הסביבה ומסייעת גם לייצוג החולים מול קופות החולים, ועדת הסל, ביטוח לאומי ועוד.

האגודה מספקת מידע עדכני על הדור החדש של הטיפולים למחלה ועל מחקרים חדשים בתחום. כמו כן, החולים יכולים להיעזר בה למיצוי זכויותיהם מול גורמי המסד שונים והביתורקטורה הרפואית.

צרו קשר:

אמייל

פייסבוק

הדפיסו

Noam has psoriasis and his mother says: "He may look different, but he shouldn't have to suffer"

At the beginning of the school year, Miri Biton's son would call from school nearly every day and ask her to come and take him home, adding that: 'the children are making fun of the way I look'. He had a hard time bearing the humiliation. As a result, she wrote a post on Facebook in which she called for tolerance towards psoriasis patients. Following Psoriasis Awareness Day, she described life with the symptoms and talked about her special prayers to God - which were actually answered.

Almost two months have passed since the start of the school year, but Miri Biton is still worried that her son Noam (14) will continue feeling uncomfortable at his school in Yavne. She is apprehensive every morning when she sends him to school, troubled that he may well call her within a few hours begging her to come and take him home on some pretext or other, as he had at the beginning of September. And why? Just because he has psoriasis.

The first signs of psoriasis appeared when Noam was five. "One morning he got up with red spots on one of his fingers," says his mother. "Then it spread to two more fingers. Doctors who examined him thought it was a bacterial infection in the blood and hospitalized him. One morning after he was discharged, he woke up with sores all over his body. We didn't understand what it was. We went to a dermatologist, who referred us to the Schneider Children's Medical Center, where it was immediately diagnosed as psoriasis".

Yona Katzir, CEO of the Israeli Psoriasis Association, says: "It is a chronic inflammatory skin disease that is not contagious, even though it is viewed so". "This is a fallacious stigma, which the Association works extremely hard to disprove. Many patients have to deal with social distancing, shame and embarrassment, which is unjust and unfair. The Association provides mental and emotional support for patients in dealing with the disease and with the environmental attitude in order to help them live a normal life with the disease."

"It's not easy living with psoriasis", says Biton. "The whole body itches; there are times when Noam's whole face is covered in sores; he is covered from head to toe. He has been hospitalized on several occasions and we even found ourselves living at Tel HaShomer for some time. There came a moment when he decided that he didn't want to continue with his treatment. The injections made him feel bad causing him to vomit a lot".

On top of all this, he had social problems. "To have psoriasis means that people stare at you all the time", Biton sighs. "It happens at the swimming pool. You feel uncomfortable taking your clothes off and revealing the sores on your body; it means not going to restaurants for fear that people will get up and leave when they see you coming in.

"As a mother, I found it very difficult to see him suffering, and would pray to God saying: 'Don't let Noam suffer alone. Don't let him be ashamed of his body alone'. I even want to have psoriasis just like him. A year ago, my prayers were answered. I contracted psoriasis. Today, Noam and I are equal, and we will get through this together".



אמא של נועם, חולה פסוריאזיס: "הוא אמנם נראה אחרת, אבל לא צריך לסבול"

[Click Here](#)

A meeting at the Middle School in Yavne

Following the publication of the article about Noam, a two-part meeting was held at his school with the nine 8th grade classes, with the participation of Yona Katzir, the Association's CEO, Yael Sher, a board member who is also an instructor at our children's camp, Nahorai, a 17-year-old camp member and 13-year-old Yarden who has been coping with psoriasis since she was three. We gave a lecture about psoriasis and about learning how to accept others for who they are – a fat child, a short child, a child with skin problems. We explained that **“psoriasis is not a contagious disease and that we are just like everyone else”**.



אגודת הפסוריאזיס הישראלית

חודש המודעות הבינלאומי למחלת הפסוריאזיס 2022

אגודת הפסוריאזיס הישראלית מגיעה אלייך לבית הספר!

www.psoriasis.org.il ☎ *6247 24/7 האגודה למענך

Bicreative



Radio Tel Aviv – Living Better with Michal Tsafrir, 04.11.22

An interview with Yona Katzir, CEO of the Israel Psoriasis Association, in recognition of Psoriasis Awareness Month: about psoriasis, its characteristics and symptoms, its physical and mental impact on patients, and the advanced biological treatments available to them today for eliminating skin sores.



102FM
רדיו תל אביב

**חודש המודעות
הבינלאומי
למחלת הפסוריאזיס
2022**

יונה קציר, מנכ"לית האגודה הישראלית
לפסוריאזיס, בראיון בנושא:
חודש המודעות למחלת הפסוריאזיס.

בתכנית: "חיים טוב יותר"
בהגשת מיכל צפיר

אגודת
הפסוריאזיס
הישראלית

www.psoriasis.org.il ☎ *6247 24/7 למענך

Btcreative

[Click Here](#)

Keshet 12 – Paula and Leon – morning program, 10.11.22

An interview with Maya Eshel, an 11th grade student from Haifa, who has been coping with psoriasis since she was five while being bullied and shunned because of it. Hagit Lauf, 61 years old, who has been coping with psoriasis since she was 11 and meeting the challenges of living life with the disease.

Dr. Ety Sagi, a dermatology consultant with Clalit Health Services in the Sharon Shomron District, as well as at the Meir Hospital in Kfar Saba: Psoriasis Awareness Month – nowadays there are effective biological treatments for this disease which can eliminate skin lesions and dispel common myths about the disease.



[Click Here](#)

Radio Kol Chai – Family Matters – 10.11.22

An interview with Yona Katzir, CEO of the Israel Psoriasis Association, in recognition of Psoriasis Awareness Month in November.

Psoriasis is not a contagious disease. The physical and mental impact on patients, and the advanced treatments available to them today were discussed, as well as how the Association assists sufferers.

[Click Here](#)

Radio Tsafon (104.5 FM) – Call the doctor – 18.11.22

An interview with Dr. Hagit Metz, Head of the Psoriasis and Phototherapy Service at Ichilov Hospital in Tel Aviv, in recognition of Psoriasis Awareness Month, talks about the disease, its symptoms and characteristics affecting more than the skin, and about current innovations in treatment. The Israel Psoriasis Association puts a lot of effort into raising awareness of the disease, and also holds therapy camps for children at the Dead Sea.

104.5^{fm}
רדיו צפון

**חודש המודעות
הבינלאומי
למחלת הפסוריאזיס
2022**

ד"ר חגית מץ, נשיאת אגודת הפסוריאזיס הישראלית ומנהלת השירות לפסוריאזיס ופוטותרפיה בבית"ח איכילוב.
בראיון בנושא:
חודש המודעות למחלת הפסוריאזיס.

בתכנית: "רופא פרטי"
עם פרופסור יעקב בורנשטיין

אגודת הפסוריאזיס הישראלית

www.psoriasis.org.il ☎ *6247 24/7

BTcreative

[Click Here](#)

Designing clothes using user-friendly fabrics for psoriasis sufferers

As part of the Psoriasis Awareness Month, we published an article on Leora Landau, who has psoriasis and who designs clothes made from certain types of materials which are more comfortable for psoriasis sufferers to wear.

ליאורה לנדו
בת 53 מחולון, מעצבת בגדי נשים,
נשואה + 2

"יש לי פסוריאזיס ואני לא מתביישת בו. זה התחיל בגיל 24 ובהתחלה כן התביישתי, לא היה לי ביטחון ללכת לים, כי אנשים שיפוטניים ולא מבינים מה יש לי. עם הזמן הבנתי שאין בזה בושה. לכל אחד יש איזה פגם בגוף שלו, אז למה הם יכולים לצאת לבלות ואני לא?"

"אגב, בדרך כלל אני לובשת בגד ים שני חלקים. לצילומים החלטתי ללבוש בגד ים שלם כי הרגיש לי יותר בנוח להצטלם ככה."

*תמיד אוקצזת לים
"שמחה ואושר".*

אגודת הפסוריאזיס הישראלית

חודש המודעות
הבינלאומי
למחלת הפסוריאזיס
2022

B1creative

האגודה למענך 24/7 *6247 ☎ www.psoriasis.org.il

לרגל חודש המודעות

עליית מדרגה בטיפול בפסוריאזיס תודות לתרופות הביולוגיות

■ ד"ר סלומון מומחית לרפואת עור
בשיבא: "לאחרונה מצטבר ידע הקושר
את מחלת הפסוריאזיס עם מחלות
נוספות כמו השמנה, מחלות לב וכלי דם,
תסמונת מטבולית וסוכרת, כנראה בשל
נוכחות מתמדת של מצב דלקתי" ■

כ־300 אלף איש בישראל, על פי ההערכות, סובלים
מפסוריאזיס, מרכיבים ברדגה קלה עד בינונית. המחלה
מופיעה לרוב בגיל צעיר ותפוצה יותר בקרב מעשנים. כך
נמסר על ידי אגודת הפסוריאזיס לרגל חודש המודעות
למחלה המצויין בימים אלה.

כרבע עד שליש מהחולים סובלים ממחלה בינונית
עד קשה, עם נגעים נרחבים והשפעה משמעותית על
איכות חיים. לדבורי ד"ר מיכל סלומון מומחית לרפואת
עור מהמרכז הרפואי שיבא, מדובר במחלה רב
מערכתית עם תחלואה נלווית. "לאחרונה מצטבר ידע
הקושר את מחלת הפסוריאזיס עם מחלות נוספות כמו
השמנה, מחלות לב וכלי דם, תסמונת מטבולית וסוכרת,
כנראה בשל נוכחות מתמדת של מצב דלקתי".

הבשורה: ד"ר סלומון מציינת כי בשנים האחרונות
המחקר הרפואי הביא להבנה טובה יותר של מנגוני
הפסוריאזיס. בעקבות כך פותחו תרופות ביולוגיות
מאוד יעילות, הפועלות בצורה ממוקדת כנגד ה"נגרני-
ים" בגוף שגורמים למחלה, ויכולות להעלים בזמן קצר
את הנגעים על העור. המומחים בעולם ובישראל
מסכימים כי הטיפולים החדשים נמצאו יעילים מאוד,
בטוחים ואפקטיביים לאורך זמן וכי הם יכולים למשש
וליעל את אופן הטיפול, ולהביא לחרצאות שלא ניתן
היה להגיע אליהן בעבר.

ד"ר סלומון: "חלק מהתרופות הביולוגיות משפיעות
באופן מהיר מאוד (תוך חודש ימים) על התפרחת
הפסוריאזיס. כמרבית החולים ניתן להגיע למצב של
הפוגה מלאה או כמעט מלאה. למעשה היום ניתן להגיע
לעוד נקי לחלוטין או כמעט נקי בזכות הטיפולים
החדשים. הצלחה טיפולית שלא הייתה קיימת בעבר
היום היא ניתנת להשגה, כאשר הטיפול ניתן בצורה
מקצועית ומדויקת".

Yated Ne'eman – The Doctor's Page – 22.11.22

**Progress made in the treatment of psoriasis thanks
to biological drugs.**

**Dr. Salomon, a dermatological specialist at the
Sheba Medical Center:**

**Recent accumulated knowledge shows that there is
a link between psoriasis and other diseases such as
obesity, cardiovascular diseases, metabolic
syndrome and diabetes, probably as a result of the
constant presence of an inflammatory condition.**

It is estimated that there are about 300,000 people
who suffer from psoriasis, most of these cases are
mild to moderate. The disease usually appears at a
young age and is more prevalent among smokers.

This was reported by the Psoriasis Association during
the current Awareness Month.

Their message is: in recent years, medical research
has given us a better understanding of the
mechanism of the disease. Therefore, very effective
biological drugs have been developed that target the
antibodies in the body that cause the disease.

Webinar וויבין
05.12.22
 בשעה 19:00

שיחה עם הפסיכולוג אור עטר בנושא:
התמודדות עם מחשבות קשות הקשורות לפסוריאזיס, כיצד ניתן לייצר בלמים מנטליים?

מוזמנים לשלוח שאלות באנונימיות מוחלטת
 עד לתאריך 03.12 למייל: OFFICE@PSORIASIS.ORG.IL

להרשמה הקליקו

מוגש בחסות וללא התערבות בתכנים:

חברים יקרים,
 במסגרת חודש המודעות נתמקד השנה בפן הנפשי של המתמודדים עם מחלת הפסוריאזיס. האגודה מזמינה אתכם/ן לוובראו ראשון בתחום זה במסגרת פעילות האגודה. הוובראו יועבר על ידי אור עטר, פסיכולוג העובד בקליניקה פרטית בתל אביב ובבית החולים איכילוב. נושא ההרצאה "התמודדות עם מחשבות קשות הקשורות לפסוריאזיס, כיצד ניתן לייצר בלמים מנטליים?"

To summarize Awareness Month, we held a webinar with psychologist Or Atar from the Ichilov Tel Aviv Medical Center

on the subject of: Coping with challenging thoughts related to psoriasis, how to effectuate mental brakes.

Webinar וויבין
05.12.22
 בשעה 19:00

שיחה עם הפסיכולוג אור עטר בנושא:
התמודדות עם מחשבות קשות הקשורות לפסוריאזיס, כיצד ניתן לייצר בלמים מנטליים?

מוזמנים לשלוח שאלות באנונימיות מוחלטת
 עד לתאריך 03.12 למייל: OFFICE@PSORIASIS.ORG.IL

להרשמה חיים, לחצו כאן

מוגש בחסות וללא התערבות בתכנים:

חברים יקרים,
 במסגרת חודש המודעות נתמקד השנה בפן הנפשי של המתמודדים עם מחלת הפסוריאזיס. האגודה מזמינה אתכם/ן לוובראו ראשון בתחום זה במסגרת פעילות האגודה. הוובראו יועבר על ידי אור עטר, פסיכולוג העובד בקליניקה פרטית בתל אביב ובבית החולים איכילוב. נושא ההרצאה "התמודדות עם מחשבות קשות הקשורות לפסוריאזיס, כיצד ניתן לייצר בלמים מנטליים?"

להרשמה חיים, לחצו כאן

בנושא: התמודדות עם מחשבות קשות הקשורות לפסוריאזיס, כיצד ניתן לייצר בלמים מנטליים?

שריינו ביומנים: יום שני 05.12 בשעה 19.00

מוזמנים לשלוח שאלות באנונימיות מוחלטת למייל האגודה office@psoriasis.org.il
 חברים יקרים ❤️ במסגרת חודש המודעות המתמקד השנה בפן הנפשי של המתמודדים עם מחלת הפסוריאזיס, האגודה מזמינה אתכם/ן לוובראו ראשון בתחום זה במסגרת פעילות האגודה. הוובראו יועבר על ידי אור עטר, המתמחה כפסיכולוג ועובד במחלקת המטולוגיה ובמחלקת עור ומין, בבית החולים איכילוב.

television & and online

Our clip will be aired in the coming days on Channels 12 and 13 –
Community Time

https://www.dropbox.com/s/4muozeniniggeg/Psoriasis_1FINAL.mp4?dl=0

<https://www.youtube.com/watch?v=hs5cSfX6YZc>



... שמירה ↵ הורדה ↵ שיתוף ↵ 20 🔒

עריכת הסרטון Analytics

פסוריאזיס היא מחלה מחברת

אגודת הפסוריאזיס הישראלית 
4.43K מנויים

1.8K צפיות לפני שנתיים

אגודת הפסוריאזיס הישראלית בשיתוף פעולה עם מרכז המידע בנושא חשיבות החברות באגודה. האגודה פועלת למען שיפור איכות החיים של חולי הפסוריאזיס בישראל והיא הכתובת עבור החולים גם במי הקורונה, לכל שאלה וסוגיה. האגודה פועלת אל מול קובעי המדיניות כדי לייצג ולקדם את הצרכים המיוחדים של הסובלים מפסוריאזיס. האגודה חרטה על דגלה לפני 4 עשורים לקדם ולשפר את איכות החיים של החולים בישראל. מידע נוסף 

a big important article in one of the
biggest newspapers

"החולים השקופים - סובלים סבל רב אך לא מתים מהמחלה"

פרקינסון, טרשת נפוצה, מיגרנה, פסוריאזיס ואטופיק דרמטיטיס - שיחה עם ראשי עמותות חולים במחלות כרוניות על המאבקים להכנסת תרופות וטכנולוגיות לסל שירותי הבריאות על העיוותים בהחלטות הוועדה, ההצלחות לצד התסכולים ועל הצורך בנציגות לחולים במקום שבו מכריעים על איכות חייהם



אריקה פאר

מותות חולים נוסדו מתוך ההבנה שקשה להתמודד לבר עם מחלה, ובמיוחד אם היא כרונית, ומטרתן לשמש קהילה תומכת ומלווה עבור



המתמודדים ובני משפחותיהם. עיקר פעילותן היא למען העלאת המודעות של הציבור למחלה ומתן מידע מקצועי מהימן ומעודכן על המחלה, אפשרויות הטיפול ומימון זכויות, וזאת לנוכח הבלבול וחוסר האונים שרבים מהחולים מרגישים מרגע שנתבשרו על מחלתם. לצד זאת, בשנים האחרונות, העמותות פועלות כגוף מתווך בין המערכת הציבורית לבין הצרכים והאתגרים של החולים ומקדמות נושאים הדורשים טיפול מערכתי ואסטרטגי, כרוגמת פעילות מול ועדת סל שירותי הבריאות (סל השירותים) ומשרד הבריאות, ביטוח לאומי, רשויות המס, צה"ל ועוד.

עמותות החולים הפכו בשנים האחרונות לחלק חשוב במערכת הבריאות. בארה"ב ובאירופה, ארגוני החולים לוקחים חלק פעיל בוועדות

היא מחלה ישנה עם תרופות חדשות. המודעות למחלה אמנם עלתה בשנים האחרונות בזכות הפעילות הנמרצת של העמותה, אך היא עדיין נמוכה, אינה תואמת את השכיחות הגבוהה של המחלה באוכלוסייה (כ-400 אלף חולים בישראל) ואין מספיק מודעות להשלכות הנרחבות של המחלה על שגרת החיים והתפקוד של החולים. "העמותה לאטופיק דרמטיטיס", אומרת בורשטיין, "ניהלה מספר מאבקים ובהם הצליחה להכניס לסל את התרופה דופיקסנט, זריקה ביולוגית, וכן לקחה חלק במאבק על סטאקוויס, משחה חדשה למחלה ובמאבק על הרחבת התווית השימוש בשני הטיפולים. כיום, ישנן תרופות חדשות ומתקדמות נוספות, שנמצאו יעילות מאוד, והעמותה תפעל להכניס גם אותן לסל".

המאשרות טיפולים למגוון מחלות. בישראל לעומת זאת, עמותות החולים מתקשות לתפוס את מקומן בצמתי קבלת ההחלטות, כמו ועדת סל השירותים. לקראת דיוני ועדת סל שירותי הבריאות לשנת 2023, פנינו למספר ראשי עמותות כדי להבין כיצד הן פועלות כגוף המייצג את צורכי החולים, על מה חשוב להן להיאבק, מהן טענותיהן העיקריות אל מול ועדות הסל, ומהי ההשפעה, אם בכלל, של עמותות חולים על הכנסת תרופות לסל? שולמית בורשטיין, מייסדת ומנהלת העמותה לאטופיק דרמטיטיס, אומרת כי עמותות החולים פועלות למען ציבור החולים והן לעולם לא תמלצנה על תרופה שלא נמצאה מתאימה ויעילה למחלה, ולכן המאבק שלהן הוא עבור שיפור איכות הטיפול לחולים. לדרביה, אטופיק דרמטיטיס

Summary of what is done in Israel during Psoriasis month

From OCTOBER 29 ,2022 until December 5,2022

One a conference was held with the participation of Prof. Yuval Ramot and patients at the Dead Sea, during which

One a webinar was held on the subject of: Coping with challenging thoughts related to psoriasis and how to effectuate mental brakes.

One a television program on psoriasis was screened focusing on the mental aspect of psoriasis.

Two newspaper articles on psoriasis were presented, focusing on the mental aspect of psoriasis.

One a newspaper article on suitable clothing for psoriasis sufferers was presented.

Three radio programs on psoriasis focusing on the mental aspect of psoriasis were aired.

One a meeting with nine 8th grade classes about learning how to accept others for who they are.

thank you
&
HAPPY NEW YEAR

2023

שנה
אזרחית
טובה
ובריאה
לכולם

B1creative



האגודה למעןך *6247 24/7

WWW.PSORIASIS.ORG.IL