

Checkliste für gute Betreuung auf Ihrem Weg mit Psoriasis-Arthritis

Die folgende Checkliste soll Ihre Erfahrungen mit der klinischen Behandlung verbessern. „Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA): updated treatment recommendations for psoriatic arthritis 2021“ finden Sie [hier](#).

Vorbereitung auf den Arztbesuch – Rheumatologe, Dermatologe oder Gesundheitsdienstleister:

Welche Informationen muss ich zum Termin mitnehmen?

Veranlassen Sie, dass Ihr Arzt Einsicht in Ihre Krankenakte nehmen kann.

Schreiben Sie eine Liste der Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel, die Sie einnehmen. Bringen Sie Ihre Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel zum Termin mit.

Notieren Sie alle gesundheitlichen Veränderungen, die Ihnen in letzter Zeit aufgefallen sind, um Ihren Arzt auf dem Laufenden zu halten.

Bringen Sie eine Liste mit Fragen mit und laden Sie die Behandlungsleitlinien für Ihren Gesundheitsdienstleister herunter, um sicherzustellen, dass Sie nichts vergessen.

Sollte ich jemanden mitbringen?

Vielleicht möchten Sie jemanden mitbringen, der Sie moralisch unterstützt und Ihnen hilft, sich an Informationen zu erinnern, die Sie beim Termin erhalten haben. Das kann ein Familienmitglied oder ein Freund sein. Überlegen Sie sich gut, wen Sie zu dem Termin mitbringen.

Informieren Sie die Person rechtzeitig über den Termin. Sie kann auch für einen Teil des Termins im Wartezimmer bleiben.

Sie können sie bitten, sich während des Termins Notizen zu machen. So kann man sich gut an das Gesagte erinnern. Seien Sie sich bewusst, dass das Gespräch zwischen Ihnen und Ihrem Arzt wichtig ist.

Welche Tests oder Vorsorgeuntersuchungen sollte ich durchführen lassen?

Die Tests und Untersuchungen können für jeden Patienten unterschiedlich ausfallen. Ihr Gesundheitsdienstleister wird gemeinsam mit Ihnen alle weiteren Symptome ermitteln.

Haben Sie neue Symptome festgestellt? Was ist passiert und wann?

Brauche ich weitere Tests oder ein Screening auf Begleiterkrankungen?

Wo werden die Tests durchgeführt? Wie lange werden sie dauern? Wann werden Ergebnisse erwartet?

Wie sieht es mit der Behandlung und weiteren Klinikbesuchen aus?

Teilen Sie Ihre Bedenken mit. Sie und Ihr Gesundheitsdienstleister können mit anderen Ärzten oder mit einem Expertenteam zusammenarbeiten, um eine ganzheitliche Betreuung zu gewährleisten.

Erkundigen Sie sich, welcher Spezialist zur Behandlung einer Psoriasis-Erkrankung hinzugezogen wird.

Gibt es etwas, das ich für meinen nächsten Termin tun oder vorbereiten muss?

Nach Ihrem Besuch:

Wer wird mit mir über die nächsten Schritte sprechen?

An wen kann ich mich neben den Experten noch wenden (Ernährungsberater, Physiotherapeut)?



Gibt es weitere Patientenfürsprecher, die Ihnen bei der Suche nach der für Sie besten Versorgung behilflich sein können?

Gibt es Patientenverbände und Selbsthilfegruppen, die sich auf diese Art der Unterstützung spezialisiert haben?

Zusätzliche Hinweise:



IFPA ist der festen Überzeugung, dass der beste Weg, Informationen und weitere Ressourcen zu finden, die Mitgliedschaft in einem Patientenverband ist.

Unsere Priorität ist es, die IFPA-Mitglieder auf der ganzen Welt miteinander in Kontakt zu bringen. Eine Liste der Mitgliedsverbände finden Sie auf der IFPA-Mitglieder-Seite: ifpa-psy.com

Wir ermutigen Sie, sich an lokale Verbände zu wenden, um Unterstützung für das Leben mit Psoriasis-Arthritis zu erhalten. Die IFPA betont weiterhin, wie wichtig die Beziehung zwischen Patient und Arzt bei allen Behandlungsentscheidungen ist und dass der Patient im Mittelpunkt der Entscheidungsprozesse stehen sollte. Die Entscheidung für einen Wechsel der Behandlung sollte individuell getroffen werden und nur mit der vollständigen, informierten Zustimmung von Patient und Gesundheitsdienstleister erfolgen.

IFPA

Die **IFPA** ist eine gemeinnützige Organisation, die nationale und regionale Verbände aus der ganzen Welt vereint.

Bei IFPA stellen wir uns eine Welt vor, in der es keine Psoriasis mehr gibt. Um dies zu erreichen, konzentrieren wir uns auf die Stärkung unserer Mitglieder, die Verbesserung der Lebensbedingungen für Menschen mit Psoriasis und die Sensibilisierung der Öffentlichkeit.

Erfahren Sie mehr über den Welt-Psoriasis-Tag, eine von der IFPA geförderte jährliche Kampagne, bei der Mitglieder und Unterstützer Aktivitäten organisieren, um das Bewusstsein für Psoriasis und Psoriasis-Arthritis zu schärfen.

Mehr Informationen: info@ifpa-psy.com

Anerkennung

Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA) ist eine gemeinnützige Organisation, die sich darauf konzentriert, das Wissen über Psoriasis und Psoriasis-Arthritis durch Informationsaustausch, Vernetzung zwischen medizinischen Disziplinen und Unterstützung von Forschungs-, Diagnose- und Behandlungsbemühungen zu fördern. **GRAPPA** setzt sich dafür ein, dass jedes Symptom bei der Wahl der Therapie berücksichtigt wird und dass die Krankheitsaktivität in allen Bereichen so gering wie möglich ausfällt. Weitere Informationen über die aktualisierten Behandlungsempfehlungen für Psoriasis-Arthritis finden Sie unter: www.nature.com

Referenzen

Coates, L.C., Soriano, E.R., Corp, N. et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA): updated treatment recommendations for psoriatic arthritis 2021. *Nat Rev Rheumatol* 18, 465–479 (2022).
<https://doi.org/10.1038/s41584-022-00798-0>

Offenlegung der Finanzierung

UCB Pharma hat die Durchführung der ersten Projektphase zur Sensibilisierung für Psoriasis-Arthritis, auch bekannt als „Gute Betreuung für Psoriasis-Arthritis“-Projekt, durch einen nicht zweckgebundenen Zuschuss finanziell unterstützt. UCB Pharma hatte keinen Einfluss auf den Inhalt, einschließlich der Auswahl der Projektteilnehmenden und der Entwicklung aller zugehörigen Inhalte, wie Videos, Podcasts und Artikel. Die Unterstützung von UCB Pharma erfolgte ausschließlich in Form eines nicht zweckgebundenen Zuschusses.

Copyright-Hinweis

Copyright © IFPA 2023 Inc. Alle Rechte vorbehalten.
[Nutzungsbedingungen](#) | [Datenschutzrichtlinie](#)

**gute
Betreuung**
für Psoriasis-Arthritis