

Lista de comprobación de buenos cuidados para la artritis psoriásica

La lista de comprobación que figura a continuación está pensada para mejorar su experiencia con el tratamiento clínico. Grupo de Investigación y Evaluación de la Psoriasis y la Artritis Psoriásica (GRAPPA): puede encontrar las recomendaciones actualizadas de 2021 sobre el tratamiento de la artritis psoriásica [aquí](#).

Preparación para visitar al médico (reumatólogo, dermatólogo o profesional sanitario):

¿Qué información debo llevar para la visita?

Obtenga permiso para que su médico acceda a su historial médico.

Escriba una lista de los medicamentos y suplementos que toma. Traiga sus medicamentos y suplementos a la consulta.

Tome nota de cualquier cambio reciente que haya notado en relación con su salud para mantener al día a su médico.

Lleve una lista de preguntas y descargue las directrices de tratamiento para que el profesional sanitario se asegure de que no olvida nada.

¿Debo llevar a alguien conmigo?

Puede llevar a alguien para que le apoye moralmente y le ayude a recordar la información de su consulta. Puede ser un familiar o un amigo. Elija bien quién va a acudir con usted a la consulta.

Avíseles con tiempo de la consulta. También pueden permanecer en la sala de espera durante parte de la consulta.

Puede pedirle que tome notas durante la visita. Es una buena manera de recordar lo que se dijo. Recuerde que la conversación entre usted y su médico es muy importante.

¿Qué pruebas o revisiones debo hacerme?

Las pruebas y revisiones pueden ser diferentes para cada paciente. Su profesional sanitario colaborará con usted para evaluar cualquier otro síntoma.

¿Ha experimentado algún otro síntoma? ¿Qué ocurrió y cuándo?

¿Necesito más pruebas o pruebas de detección de comorbilidades?

¿Dónde se harán las pruebas? ¿Cuánto tardarán? ¿Cuándo tendré los resultados?

¿Qué ocurre con el tratamiento y otras visitas clínicas?

Comparta sus preocupaciones. Usted y su profesional sanitario pueden colaborar con otros médicos o con un equipo de expertos para garantizar una atención integral.

Solicite saber a qué especialista se consultará para tratar una afección relacionada con la psoriasis.

¿Hay algo que deba hacer o preparar para mi próxima visita?

Después de su visita:

¿Quién me informará sobre los próximos pasos?

Además de hablar con expertos, ¿con quién más puedo hablar (nutricionistas, fisioterapeutas)?



¿Hay otros defensores del paciente que puedan serle útiles en su búsqueda de la mejor asistencia para usted?

¿Existen asociaciones de pacientes y grupos de apoyo especializados en este tipo de ayuda?

Notas adicionales:



La **IFPA** cree firmemente que la mejor manera de encontrar información y más recursos es ponerse en contacto con una asociación de pacientes.

Nuestra prioridad es conectar a los miembros globales de la IFPA en todo el mundo. Visite la página de miembros de la IFPA para consultar la lista de asociaciones miembro: ifpa-pso.com

Le animamos a contactar con las asociaciones locales para que le ayuden a sobrellevar la artritis psoriásica. La IFPA sigue insistiendo en la importancia de la relación paciente-profesional sanitario a la hora de tomar cualquier decisión terapéutica y en que el proceso de toma de decisiones debe centrarse siempre en el paciente. La decisión de pasar de un tratamiento a otro debe tomarse de forma individualizada y exclusivamente con el consentimiento pleno e informado tanto del paciente como del profesional sanitario.

Agradecimientos

El **Grupo de Investigación y Evaluación de la Psoriasis y la Artritis Psoriásica (GRAPPA)** es una organización sin ánimo de lucro centrada en el avance de los conocimientos relacionados con la psoriasis y la artritis psoriásica mediante el intercambio de información, la creación de redes entre disciplinas médicas y el apoyo a los esfuerzos de investigación, diagnóstico y tratamiento. El **GRAPPA** aboga por que cada síntoma se incluya en la elección terapéutica, y por el nivel más bajo posible de actividad de la enfermedad en todos los ámbitos. Para obtener más información sobre sus recomendaciones de tratamiento actualizadas para la artritis psoriásica, visite: www.nature.com

Referencias

Coates, L.C., Soriano, E.R., Corp, N. et al. El Grupo de Investigación y Evaluación de la Psoriasis y la Artritis Psoriásica (GRAPPA): recomendaciones de tratamiento actualizadas de 2021. *Nat Rev Rheumatol* 18, 465–479 (2022).
<https://doi.org/10.1038/s41584-022-00798-0>

Información sobre financiación

UCB Pharma ha proporcionado respaldo financiero a través de una subvención sin restricciones para la realización de la primera fase del proyecto de concienciación sobre la artritis psoriásica, también conocido como el proyecto "Buen cuidado para la artritis psoriásica". UCB Pharma no tuvo ninguna influencia ni aportación sobre el contenido, incluida la selección de los miembros del proyecto y el desarrollo de todos los recursos asociados, como vídeos, podcasts y artículos. El apoyo de UCB Pharma consistió únicamente en una subvención sin restricciones.

Aviso de derechos de autor

Copyright © IFPA 2023 Inc. Todos los derechos reservados.
[Condiciones de uso](#) | [Política de privacidad](#)

IFPA

La **IFPA** es una organización sin ánimo de lucro que reúne a asociaciones nacionales y regionales de todo el mundo.

En la IFPA imaginamos un mundo sin enfermos psoriásicos. Para lograrlo, nos centramos en capacitar a nuestros miembros, mejorar las condiciones de vida de las personas que viven con la enfermedad psoriásica y aumentar la concienciación.

Obtenga más información sobre el Día Mundial de la Psoriasis, una campaña anual de promoción impulsada por la IFPA en la que sus miembros y simpatizantes organizan actividades de concienciación sobre la psoriasis y la artritis psoriásica.

Visite: ifpa-pso.com

