

# Liste de contrôle pour une prise en charge optimale de l'arthrite psoriasique dans le cadre de votre parcours de soins

La liste de contrôle ci-dessous est destinée à améliorer votre expérience du traitement clinique.

Groupe de recherche et d'évaluation du psoriasis et de l'arthrite psoriasique (GRAPPA) : mise à jour des recommandations de traitement de l'arthrite psoriasique 2021, disponible [ici](#).

## Se préparer à aller chez le médecin – rhumatologue, dermatologue ou prestataire de soins de santé :

### De quelles informations dois-je me munir pour la consultation ?

Demandez l'autorisation d'accéder à votre dossier médical pour votre médecin.

Dressez la liste des médicaments et des compléments alimentaires que vous prenez. Apportez vos médicaments et vos compléments alimentaires lors de la visite.

Prenez note de tout changement récent de votre état de santé afin d'en rendre compte à votre médecin.

Apportez une liste de questions et téléchargez les consignes de traitement pour votre prestataire de soins de santé afin d'être sûr de ne rien oublier.

### Dois-je venir accompagné ?

Vous pouvez vous faire accompagner d'une personne qui vous soutiendra moralement et vous aidera à vous souvenir des informations transmises lors de votre visite. Il peut s'agir d'un membre de la famille ou d'un ami. Sachez choisir la personne qui vous accompagnera à votre visite.

Prévenez-la à temps de la visite. Cette personne peut également rester dans la salle d'attente pendant une partie du rendez-vous.

Vous pouvez lui demander de prendre des notes pendant la visite. C'est un excellent moyen de se souvenir de ce qui a été dit. N'oubliez pas que la discussion entre vous et votre médecin est importante.

## Quels sont les tests ou dépistages à effectuer ?

Les tests et les dépistages peuvent être différents pour chaque patient. Votre prestataire de soins de santé évaluera avec vous d'autres éventuels symptômes.

Avez-vous ressenti d'autres symptômes ? Que s'est-il passé et à quel moment ?

Ai-je besoin de subir d'autres tests ou dépistages pour les comorbidités ?

Où les tests seront-ils effectués ? Combien de temps cela prendra-t-il ? Quand les résultats sont-ils attendus ?

## Qu'en est-il des traitements et autres visites à la clinique ?

Faites part de vos inquiétudes. Vous et votre prestataire de soins pouvez collaborer avec d'autres cliniciens ou avec une équipe d'experts pour bénéficier de soins holistiques.

Cherchez à savoir quel spécialiste sera consulté pour prendre en charge une affection liée au psoriasis.

Y a-t-il quelque chose que je dois faire ou préparer en prévision de ma prochaine visite ?

---

## Après votre visite :

### Qui discutera avec moi des prochaines étapes ?

Outre les experts, à qui puis-je m'adresser (nutritionniste, physiothérapeute) ?



Y a-t-il d'autres représentants des patients qui peuvent vous aider dans votre recherche des soins les plus adaptés à votre affection ?

Existe-t-il des associations de patients et des groupes d'entraide spécialisés dans ce type de soutien ?

---

### Notes supplémentaires :



L'**IFPA** est convaincue que le meilleur moyen de trouver des informations et des ressources supplémentaires est de se mettre en relation avec une association de patients.

Notre priorité est de mettre en contact les membres de l'IFPA dans le monde entier. Pour obtenir la liste des associations membres, visitez la page des membres de l'IFPA à l'adresse : [ifpa-pso.com](https://ifpa-pso.com)

Nous vous encourageons à contacter les associations locales pour obtenir du soutien si vous souffrez d'arthrite psoriasique. L'IFPA ne cesse de souligner l'importance de la relation patient-prestataire de soins lors de la prise de décisions thérapeutiques, le patient devant rester au centre des processus de prise de décision. La décision de changer de traitement doit être prise au cas par cas et uniquement avec le consentement total et éclairé du patient et du prestataire de soins.

## Appréciation

Le **GRAPPA (Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis, groupe de recherche et d'évaluation du psoriasis et de l'arthrite psoriasique)** est une organisation à but non lucratif dont l'objectif est de faire progresser les connaissances sur le psoriasis et l'arthrite psoriasique par le partage d'informations, la mise en réseau des disciplines médicales et le soutien aux efforts de recherche, de diagnostic et de traitement. Le **GRAPPA** préconise de prendre en compte chaque symptôme dans le choix thérapeutique et de réduire au maximum l'activité de la maladie dans tous les domaines. Pour en savoir plus sur la mise à jour des recommandations de traitement de l'arthrite psoriasique, consultez le site : [www.nature.com](https://www.nature.com)

# IFPA

L'**IFPA** est une organisation à but non lucratif qui regroupe des associations nationales et régionales du monde entier.

À l'IFPA, nous envisageons de faire disparaître la souffrance liée au psoriasis à l'échelle mondiale. Pour y parvenir, nous nous concentrons sur la responsabilisation de nos membres, l'amélioration des conditions de vie des personnes atteintes de psoriasis et la sensibilisation.

Renseignez-vous sur la Journée mondiale du psoriasis, une campagne de sensibilisation annuelle à l'initiative de l'IFPA au cours de laquelle les membres et les sympathisants organisent des activités de sensibilisation au psoriasis et à l'arthrite psoriasique.

Rendez-vous sur la page : [ifpa-pso.com](https://ifpa-pso.com)

## Références

Coates, L.C., Soriano, E.R., Corp, N. *et al.* Groupe de recherche et d'évaluation du psoriasis et de l'arthrite psoriasique (GRAPPA) : mise à jour des recommandations de traitement de l'arthrite psoriasique 2021. *Nat Rev Rheumatol* 18, 465-479 (2022).  
<https://doi.org/10.1038/s41584-022-00798-0>

## Financement

UCB Pharma a apporté son soutien financier par le biais d'une subvention sans restriction pour la réalisation de la première phase du projet de sensibilisation à l'arthrite psoriasique, également connu sous le nom de « Bien prendre en charge l'arthrite psoriasique ». UCB Pharma n'a exercé aucune influence ou apporté de contribution sur le contenu, y compris pour la sélection des membres du projet et le développement de toutes les ressources associées, telles que les vidéos, les podcasts et les articles. Le soutien d'UCB Pharma a pris uniquement la forme d'une subvention sans restriction.

## Avis de droit d'auteur

Copyright © IFPA 2023 Inc. Tous droits réservés.  
[Conditions d'utilisation](#) | [Politique de confidentialité](#)

bien  
prendre  
en charge l'arthrite psoriasique

