

# 乾癬性関節炎と生きていくための グッドケアチェックリスト

以下のチェックリストは、臨床治療の経験をより良いものにするためのものです。  
Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA) :  
最新版の乾癬性関節炎の治療法の推奨2021は、[こちら](#)で確認できます。

## 医師（リウマチ専門医、皮膚科医または医療従事者） の診察を受ける準備

### 受診の際に準備しておくべきこと

医師があなたの医療記録にアクセスする許可を手配します。

服用している薬やサプリメントのリストを書いておきます。受診時には服用している薬やサプリメントを持参します。

医師が最新の状況を常に把握できるように、あなたが気付いた最近の健康関連の変化を書き留めておきます。

聞き忘れないように、質問リストを持参し、医療従事者のために治療ガイドラインをダウンロードしておきます。

### 同伴者が必要かどうか

精神的支えとなり、受診時の情報を思い出す手助けをしてくれる方に同伴してもらうことをお勧めします。家族や友人に同伴していただいても構いませんが、来院時の同伴者はよく考慮して選んでください。

同伴者に受診について早めに知らせておきます。同伴者は、受診時に待合室に居ることもできます。

同伴者に、受診時にメモを取るように頼むこともできます。これは、言われたことを覚えておくのに最適な方法です。あなたと医師との話し合いが重要であることを忘れないでください。

## 受ける必要のある検査またはスクリーニング

検査およびスクリーニングは患者さんごとに異なる場合があります。医療従事者はあなたと一緒に、その他の症状について評価します。

何か他の症状があったか。いつどのようなことが起こったか。

併存疾患に対して、さらなる検査またはスクリーニングが必要か。

どこで検査を実施するか。どれくらい時間がかかるか。結果はいつ出るのか。

## 治療やその他の通院について

あなたの懸念を共有します。あなたと医療従事者は、他の臨床医や専門家チームと協力し、総合的なケアができるようにします。

乾癬関連の症状を管理するために、どの専門医に相談するかを尋ねます。

次の受診のためにすべきことや準備することがあるかどうか。

---

## 受診後

### 次のステップについて説明する人

専門家以外に、相談できる人は誰か（栄養士、理学療法士）。



自身にとって最良の治療を探す際に、役に立つ可能性のある他の患者擁護団体があるかどうか

このような支援を専門とする患者会や支援団体があるかどうか。

---

## 追記



## IFPAは、情報やさらなるリソースを見つけたる最良の方法は、患者会とつながることであると強く信じています。

IFPAの最優先事項は、世界中のIFPAのグローバルメンバーをつなぐことです。加盟協会のリストはIFPAのメンバーページ ([ifpa-psy.com](https://ifpa-psy.com)) をご覧ください。

乾癬性関節炎とともに生きるうえで支援を得るために、各地域の協会に連絡を取ることをお勧めします。IFPAは、治療方針決定の際に、患者さんと医療従事者との関係性が重要であり、患者さんが意思決定プロセスの中心にあり続けるべきであると常に強調しています。治療法を切り替えるかどうかは、個別に判断すべきことであり、また、患者さんと医療従事者の双方が全面的に同意した場合に限ります。

## IFPA

IFPAは、世界中の国や地域の協会を連携させる非営利団体です。

IFPAでは、乾癬性疾患の苦しみから解放された世界を思い描いています。これを達成するために、IFPAは会員に権限を与え、乾癬性疾患患者の生活状況を改善し、意識を向上させることに重点を置いています。

世界乾癬デーとは、IFPAが推進して毎年開催するアドボカシーキャンペーンで、会員および支援者が乾癬・乾癬性関節炎に対する意識を高めるための活動を組織するものです。

[ifpa-psy.com](https://ifpa-psy.com) をご覧ください。

## 謝辞

Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA) は、情報共有、医学分野間のネットワーク構築、研究・診断・治療努力の支援を通じた、乾癬および乾癬性関節炎に関する知識の向上に焦点を当てた非営利団体です。GRAPPAは、各症状を治療選択に含めること、そしてすべての領域で疾患活動性を可能な限り低くすることを支持しています。最新版の乾癬性関節炎の治療法の推奨についての詳細は、[www.nature.com](https://www.nature.com) をご覧ください。

### 参考文献

Coates, L.C., Soriano, E.R., Corp, N. et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA) : 最新版の乾癬性関節炎の治療法の推奨2021. Nat Rev Rheumatol 18, 465–479 (2022).  
<https://doi.org/10.1038/s41584-022-00798-0>

### 資金調達の開示

UCB Pharma社は、「乾癬性関節炎のグッドケア」プロジェクトとして知られる乾癬性関節炎意識向上プロジェクトの第一段階を実施するため、無制限の助成金による資金援助を行いました。UCB Pharma社からは、プロジェクトメンバーの選定や、動画、ポッドキャストおよび記事などの関連するすべての資産の開発を含め、コンテンツに対して影響力またはアドバイスは一切ありませんでした。UCB Pharma社は、無制限の助成金という形でのみ支援を行いました。

### 著作権に関する告知

Copyright © IFPA 2023 Inc. 無断転載を禁じます。  
[利用規約](#) | [プライバシーポリシー](#)

