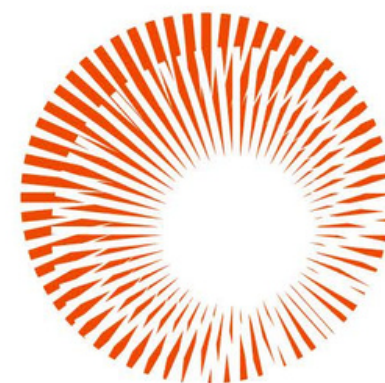


buen
cuidado

para la artritis psoriática



ARTRITIS PSORIÁSICA & SALUD MENTAL



LA ARTRITIS PSORIÁSICA PUEDE PROVOCAR EN LA PERSONA SENTIMIENTOS DE DESÁNIMO, FRUSTRACIÓN, VERGÜENZA Y BAJA AUTOESTIMA.

LAS TAREAS COTIDIANAS COMO INICIAR EL DÍA SON UN GRAN RETO PARA LAS PERSONAS CON ARTRITIS PSORIÁSICA ACTIVA, DEBIDO A QUE PRESENTAN RIGIDEZ MATUTINA Y FATIGA.



LA ARTRITIS PSORIÁSICA PUEDE AFECTAR A LA SALUD MENTAL, PROVOCANDO ANSIEDAD SOBRE EL FUTURO Y LA CAPACIDAD DE REALIZAR LAS TAREAS COTIDIANAS.

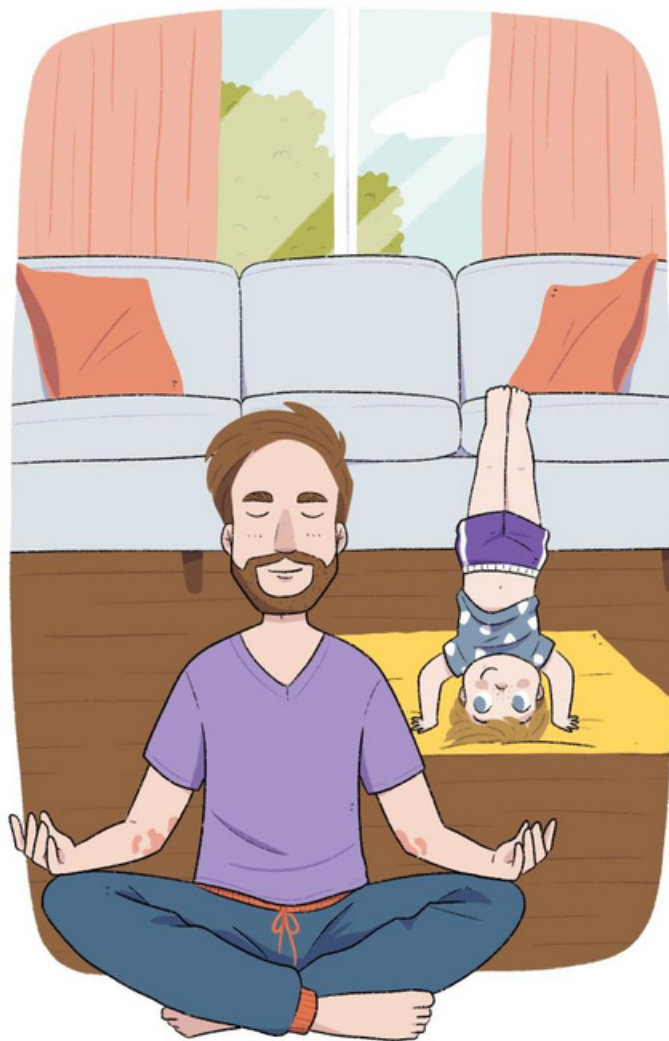
DEBIDO AL DOLOR Y LA RIGIDEZ EN BRAZOS, MUÑECAS O MANOS, TIENEN MÁS DIFICULTADES PARA REALIZAR ACCIONES COMO ABOTONARSE UNA CAMISA O ATARSE LOS CORDONES DE LOS ZAPATOS.

MUCHOS PADRES CON ARTRITIS PSORIÁSICA NO QUIEREN SER UNA CARGA PARA SU FAMILIA. ES DIFÍCIL ENTENDER QUE, DEBIDO A LA DISCAPACIDAD, SE PASE DEL PAPEL DE CUIDADOR AL DE SER CUIDADO POR SUS HIJOS.





LOS EFECTOS EMOCIONALES DE LA ARTRITIS PSORIÁSICA PUEDEN HACER QUE LAS PERSONAS SE AÍSLEN, SE ALEJEN DE LOS DEMÁS O TENGAN ATAQUES DE ANSIEDAD. EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN TAMBIÉN PUEDEN DESENCADENAR MÁS BROTES PSORIÁSICOS, EMPEORANDO LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD.



LAS PERSONAS CON
ARTRITIS PSORIÁSICA
PUEDEN ALCANZAR EL
BIENESTAR MENTAL
MEDIANTE ACTIVIDADES
COMO EL YOGA, LA ATENCIÓN
PLENA O LA MEDITACIÓN.

ES IMPORTANTE QUE LOS PACIENTES MANTENGAN RELACIONES CON AMIGOS Y FAMILIARES,
QUE PUEDEN PROPORCIONARLES APOYO EMOCIONAL.

INFÓRMATE SOBRE LAS RECOMENDACIONES DE TRATAMIENTOS, LAS GUÍAS TERAPÉUTICAS
Y LA IMPORTANCIA DE UN ENFOQUE HOLÍSTICO DEL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD
PSORIÁSICA QUE TENGA EN CUENTA EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL DEL PACIENTE.

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



Illustration for the Good Care Project For Psoriatic Arthritis

Recent progress in understanding the course of psoriatic arthritis (PsA) has led to breakthroughs in therapies. Yet the needs of many people living with PsA are still unmet. Through this project, IFPA aims to join forces with rheumatologists and the patient community to raise awareness of new treatment guidelines, and ultimately improve quality of life for people with PsA around the world.



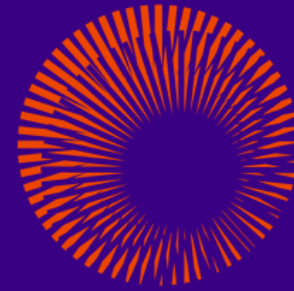
Copyright Notice Copyright © IFPA 2023 Inc. All rights reserved. [Terms of use](#) | [Privacy Policy](#)

Disclosure UCB Pharma has provided financial support through an unrestricted grant for the delivery of the First phase of the Psoriatic Arthritis Awareness project, also known as the "Good Care for the Psoriatic Arthritis" Project. UCB Pharma had no influence or input over the content, including the selection of project members and the development of all associated assets, such as videos, podcasts, and articles. The support from UCB Pharma was solely in the form of an unrestricted grant.

IFPA

GLOBAL LEADER IN FIGHTING
PSORIATIC DISEASE

good
care
for Psoriatic Arthritis



ifpa-pso.com