

# Tutto quello che devi sapere per la buona cura dell'artrite psoriasica

La checklist seguente è stata concepita per migliorare la tua esperienza con il trattamento clinico. GRAPPA, Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis: raccomandazioni di trattamento aggiornate per l'artrite psoriasica 2021 disponibili [qui](#).

## Come prepararsi alla visita dal reumatologo, dermatologo o medico curante:

### Quali informazioni devo portare con me per la visita?

Il medico dovrà avere accesso al tuo fascicolo sanitario.

Scrivi tutti i farmaci e gli integratori che assumi. Porta i farmaci e gli integratori con te alla visita.

Prendi nota di eventuali cambiamenti del tuo stato di salute per tenere aggiornato il medico.

Per non dimenticare nulla, porta con te la lista delle domande che vuoi fare al medico e scarica le linee guida per il trattamento.

### Devo farmi accompagnare da qualcuno?

Puoi portare qualcuno con te che ti supporti moralmente e che ti aiuti a ricordare tutto quello che ti verrà detto durante la visita. Può essere un familiare o un amico. Scegli con cura da chi farti accompagnare.

Informa per tempo la persona che ti accompagnerà; potrà aspettare in sala d'attesa per una parte della visita.

Puoi anche chiedere alla persona che ti accompagna di prendere appunti durante la visita. È un ottimo modo per ricordare ciò che viene detto. Ricorda che lo scambio tra te e il medico è un aspetto molto importante.

## Quali sono gli esami o gli screening a cui dovrei sottopormi?

I test e gli screening possono essere diversi per ogni paziente. Il tuo medico curante valuterà con te la presenza di eventuali altri sintomi.

Hai avuto altri sintomi? Che cosa è successo e quando?

Devo fare altri esami o uno screening per le comorbidità?

Dove verranno eseguiti gli esami? Quanto tempo ci vorrà? Quando saranno pronti i risultati?

## E per quanto riguarda i trattamenti e le altre visite in clinica?

Poni tutte le domande che credi. Tu e il tuo medico curante potete collaborare con altri medici o con un'équipe di esperti affinché ti venga offerta un'assistenza olistica.

Chiedi quale specialista verrà consultato per gestire le condizioni correlate alla psoriasi.

Devo fare o preparare qualcosa per la mia prossima visita?

---

## Dopo la visita:

### Chi mi informerà dei passaggi successivi?

Oltre che con gli esperti, con quali altri professionisti sanitari posso parlare (nutrizionista, fisioterapista)?



Esistono altre realtà a sostegno dei pazienti che possono essere utili nella ricerca della cura migliore per te?

Esistono associazioni di pazienti e gruppi di sostegno specializzati in questo tipo di assistenza?

---

### Note aggiuntive:



**L'IFPA crede fermamente che il modo migliore per trovare informazioni e altre risorse sia quello di entrare in contatto con un'associazione di pazienti.**

La nostra priorità è mettere in contatto i membri IFPA a livello globale. Per un elenco delle associazioni visita la pagina [ifpa-psy.com](https://ifpa-psy.com).

Ti esortiamo a contattare le associazioni locali a sostegno delle persone affette da artrite psoriasica. L'IFPA sottolinea l'importanza del rapporto paziente-medico nel prendere decisioni terapeutiche. Il paziente deve essere sempre al centro dei processi decisionali. La decisione di cambiare trattamento deve essere presa su base individuale per ogni singolo paziente e solo con il pieno consenso informato del paziente e del medico.

## IFPA

L'IFPA è un'organizzazione senza scopo di lucro che riunisce associazioni nazionali e locali di tutto il mondo.

Noi di IFPA auspichiamo un mondo senza sofferenza per la malattia psoriasica. Per raggiungere questo obiettivo, ci concentriamo sulla responsabilizzazione dei nostri membri, sul miglioramento delle condizioni di vita delle persone affette da malattia psoriasica e sulla sensibilizzazione generale.

Scopri di più sulla Giornata mondiale della psoriasi, una campagna annuale di advocacy promossa dall'IFPA in cui membri e sostenitori organizzano attività di sensibilizzazione sulla psoriasi e sull'artrite psoriasica.

Visita [ifpa-psy.com](https://ifpa-psy.com)

## Ringraziamento

**Il gruppo GRAPPA (Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis)** è un'organizzazione senza scopo di lucro che si occupa di far progredire le conoscenze relative alla psoriasi e all'artrite psoriasica attraverso la condivisione di informazioni, il networking tra gli specialisti di diverse discipline mediche e il sostegno all'impegno per la ricerca, la diagnosi e il trattamento. **GRAPPA** sostiene che si debba tenere conto di ogni sintomo nella scelta terapeutica e che il grado di attività della malattia debba essere il più basso possibile in tutti gli ambiti. Per maggiori informazioni sulle raccomandazioni di trattamento aggiornate per l'artrite psoriasica visita: [www.nature.com](https://www.nature.com)

### Bibliografia

Coates, L.C., Soriano, E.R., Corp, N. et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA): updated treatment recommendations for psoriatic arthritis 2021. *Nat Rev Rheumatol* 18, 465–479 (2022).  
<https://doi.org/10.1038/s41584-022-00798-0>

### Divulgazione dei finanziamenti

UCB Pharma ha fornito supporto finanziario attraverso una sovvenzione non vincolata per la realizzazione della prima fase del progetto di sensibilizzazione sull'artrite psoriasica, noto anche come la campagna "Buona cura per l'artrite psoriasica". UCB Pharma non ha esercitato alcuna influenza sui contenuti o contribuito in alcun modo ad essi, né ha preso parte alla selezione dei membri del progetto e allo sviluppo di tutte le risorse correlate, come video, podcast e articoli. Il supporto fornito da UCB Pharma è avvenuto esclusivamente sotto forma di sovvenzione non vincolata.

### Avviso di copyright

Copyright © IFPA 2023 Inc. Tutti i diritti riservati.  
[Condizioni d'uso](#) | [Informativa sulla privacy](#)

good  
care  
for Psoriatic Arthritis 